



Información acerca de Vacunación para COVID-19 Enero 11, 2021

- Dos vacunas han sido aprobadas por el Ministerio de Salud de Canadá: la de laboratorio Pfizer y la de Moderna.
- Las dos vacunas aprobaron el riguroso Sistema de seguridad del Ministerio de Salud de Canadá. Ellas fueron probadas y son seguras, efectivas, y salvarán vidas.
- Las vacunas no solo protegen a la persona vacunada, sino también a las personas a su alrededor. Entre más personas sean vacunadas en la comunidad será más difícil que el virus se transmita.
- Las vacunas para prevenir COVID-19 no tendrán ningún costo para todas las personas de la Columbia Británica que sean elegibles para recibirla.
- En ciertos grupos de personas no se recomienda recibir estas vacunas por el momento.
- La distribución de las vacunas está planeada y está sucediendo. Los grupos prioritarios la recibirán de ahora a marzo, y la población general seguirá después de estos grupos prioritarios.

Detalles:

1. Seguridad de la vacuna

- Sentirse preocupado ó estar inseguro acerca de la vacuna es normal cuando algo es nuevo.
- El Ministerio de Salud de Canadá tiene un proceso de aprobación muy riguroso para tener la seguridad de que las vacunas son seguras.
 - Con mayores recursos y colaboración, las vacunas se desarrollarán muy rápidamente.
 - Las vacunas para COVID-19 han sido probadas en una variedad de personas incluyendo adultos mayores, personas con otros problemas de salud que están estables, y personas de una diversidad de culturas y regiones.
 - Una vez que las vacunas empiezan a usarse, la seguridad y efectividad continúan monitorizándose continuamente.

2. Efectos secundarios y contraindicaciones

- Después de recibir la vacuna, algunas personas desarrollan leves efectos secundarios que son de corta duración.
 - Los efectos secundarios incluyen:
 - Fatiga leve a moderada y en algunos casos escalofríos

- Dolor e inflamación en el sitio de la inyección
 - Dolor de cabeza ó de articulaciones
 - Estos son efectos secundarios normales, como los que se presentan después de la vacuna para influenza.
- A las personas alérgicas a cualquier ingrediente de la vacuna se les recomienda no recibirla por ahora.
 - Se recomienda que las personas que han tenido reacciones alérgicas a otras vacunas, medicamentos o alimentos hablen con su medico antes de recibir la vacuna.
 - Ninguna de esas vacunas ha sido aprobada para su uso en niños ó mujeres embarazadas. En ellos no se recomienda la vacuna por ahora.
 - Las personas con enfermedades subyacentes ó tomando ciertos medicamentos puede ser que no se recomiende la vacuna para COVID-19 para ellos por ahora.
 - Para algunas personas de esos grupos, el beneficio de recibir la vacuna puede ser mayor que el riesgo, por lo que se recomienda hablar con su médico para tomar la decisión de recibir la vacuna.

3. Distribución de las vacunas y costo

- El Ministerio de Salud establecerá los grupos prioritarios. No se requiere ninguna acción de su parte.
 - De diciembre de 2020 a febrero de 2021, los primeros grupos en ser vacunados incluye residentes y trabajadores de instituciones de cuidado a largo plazo, trabajadores de salud de primera línea y comunidades indígenas remotas
 - De febrero a marzo, el programa de vacunación se expandirá a adultos mayores de 85 años, indígenas mayores de 65 años, personas sin hogar ó viviendo en albergues, prisiones, adultos en casas compartidas ó en cuidado de salud mental, personas recibiendo cuidado en sus casas y sus cuidadores, trabajadores de hospitales y clínicas, médicos comunitarios, médicos especialistas y otras comunidades indígenas.
- Después de todos los grupos prioritarios, todos los residentes de la provincial que sean elegibles pueden recibir la vacuna.
 - Todas las personas que puedan recibir la vacuna serán vacunadas para fines de 2021. No se requiere ninguna acción de su parte.
- Las vacunas para COVID-19 no tendrán ningún costo para nadie a quien se le recomiende.

4. Las órdenes del Oficial de Salud de la provincia permanecen igual para todos, independientemente de si ya recibieron la vacuna ó no.

- Todavía estamos aprendiendo cómo nuestro Sistema inmune responde al COVID-19 y cuánto tiempo dura la protección después de la vacuna.
- Aunque muchas personas recibirán la vacuna pronto, es todavía muy importante seguir las órdenes de salud pública.
 - Lavarse las manos regularmente
 - Practicar el distanciamiento físico y socia
 - Usar cubrebocas

- Permanecer en casa si está enfermo

La información aquí contenida ha sido tomada de los sitios de internet del Ministerio de Salud de Canadá. Se recomienda que usted busque información detallada sobre las vacunas para COVID-19 en estas fuentes y con su médico.

BCCDC:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/covid-19-vaccination-at-a-glance>

Health Canada:

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines.html>