



Umbrella Multicultural Health Co-op

## تجدید معلومات در مورد کوید ۱۹ ۲۳ اپریل ۲۰۲۱

### ممنوعیت سفر و محدودیت طولانی مدت فعالیت در محیط داخلی:

تعداد موارد COVID-19 در بریتیش کلمبیا به تعداد قابل توجهی افزایش یافته است. بنا این ایالت ممنوعیت سفرهای غیر ضروری به خارج از منطقه محلی تانرا را از تاریخ ۲۳ اپریل الی ۲۵ می اعلام کرده است. محدودیت های فعالیت های داخلی نیز تا ۲۵ می ادامه دارد.

#### ● سفرهای غیر ضروری به خارج از مناطق محلی ممنوع است

مناطق محلی شامل:

1. Lower Mainland and Fraser Valley (Fraser Health and Vancouver Coastal Health)
2. Northern/Interior (Northern Health and Interior Health, including Bella Coola Valley, the Central Coast and Hope)
3. Vancouver Island (Vancouver Island Health)

○ سفرهای غیر ضروری به داخل و خارج از این مناطق مجاز نیست و اکنون توسط قانون منع شده است.

○ سفرهای غیر ضروری از سایر ایالات و کشورها نیز برگشت داده می شود.

- سفرهای غیر ضروری سفرهایی برای اهداف تفریحی هستند.
- توصیه می شود که سفرهای کمپینگ / پیاده روی / تعطیلات را در خارج از منطقه محلی خود ریزرف نکنید.
- ریزرف های که از قبل داشته اید لغو و پول آن دوباره مسترد می شود.

○ موانع و ایست های بازرسی در ایستگاههای کشتی و مرزهای زمینی این دستور را اجرا می کنند. اما نباید در معرض توقف های تصادفی قرار بگیرید.

○ پلیس میتواند افرادی را که از محدودیت های سفر تبعیت نمی کنند ، ۵۷۵ دالر جریمه کند.

○ سفرهای ضروری هنوز مجاز است ، این ممکن است شامل موارد زیر باشد:

■ بازگشت به محل زندگی اصلی خود ، نقل مکان یا کمک به کسی در نقل مکان.

■ کار ، مکتب ، مراقبت از کودک ، حضانت مشترک

■ دریافت مراقبت های صحتی یا خدمات اجتماعی یا کمک به شخص دیگری

■ ارائه مراقبت یا کمک به شخص ، ملاقات مسکونین مکانهای مراقبت های مساعدت شده یا بیمارستان ، شرکت در مراسم خاکسپاری ، حضور در دادگاه

■ **فعالیت های داخلی هنوز محدود است:**

- ممنوعیت خوردن غذا در رستوران ها و بارها. اما صرف غذا در فضای باز و بیرون از خانه مانعی ندارد.
- ممنوعیت جمع شدن در داخل خانه به هر اندازه که باشد.
- خدمات مذهبی داخل سالن به حالت تعلیق درآمده است.
- تمرینات داخل سالن ، بدون توجه به میزان شدت آنها ، به حالت تعلیق درآمده اند.
- افرادی که تنها زندگی می کنند میتوانند حداکثر ۲ بازدید کننده در داخل محل زندگی خود داشته باشند. این دو نفر باید از جمله کسانی باشند که دایماً آنها را میبینند.
- افرادی که به تنهایی زندگی می کنند نیز میتوانند با یک نفر از باشندگان مکان دیگر ، با حضور حد اقل یک نفر دیگر ، دیدار کنند.

**تجمعات فضای باز صرف با ۱۰ نفر از کسانی که دایماً به تماس هستید**

- اطمینان حاصل کنید که حلقه اجتماعی خود را به همان ۱۰ نفر محدود کنید.
- هنوز باید هنگام ملاقات با افراد در فضای باز فاصله اجتماعی را مراعات کنید ، ماسک بپوشید و مرتباً دست ها را بشویید.

● **ممکن است عملیات های غیر فوری به دلیل محدودیت ظرفیت بیمارستان به تأخیر بیفتد**

هیچ بیمارستان در Fraser Health و ۱۷۵۰ Health Vancouver Coast عمل جراحی غیر فوری را در طی دو هفته آینده برای مقابله با سیل بستری شدن مریضان کوید ۱۹ در بیمارستان قطع نخواهد کرد.

این محدودیت ها اقدامات موقت برای اطمینان از ادامه مراقبت از افرادی است که بیشتر در معرض خطر هستند. تصمیمات به راحتی گرفته نمی شوند. این یک یادآوری است برای اینکه در محل خود بمانید دستورالعمل ها را پیروی نمایید. بیاوید همه به سهم خود عمل کنیم و با یکدیگر مهربان باشیم.

