



Umbrella Multicultural Health Co-op

Actualización de salud pública

23 de abril de 2021

Prohibición de viajar y restricción prolongada de la actividad en interiores

Los recuentos de casos de COVID-19 han aumentado a un número preocupante en Columbia Británica. La provincia ha anunciado la prohibición de viajar en viajes no esenciales fuera de su área local, a partir del 23 de abril y finalizando el 25 de mayo. Las restricciones de actividad en interiores también se prolongan hasta el 25 de mayo.

- **Los viajes no esenciales fuera de las áreas locales están prohibidos:**
 - Las "áreas locales" se definen como:
 1. Bajo continente y valle fraser (Fraser Health y Vancouver Coastal Health)
 2. Norte/Interior (Salud del Norte y Salud Interior, incluyendo el Valle de Bella Coola, la Costa Central y la Esperanza)
 3. Isla de Vancouver (Vancouver Island Health)
 - Los viajes no esenciales dentro y fuera de estas regiones no están permitidos y ahora prohibidos por la ley.
 - También se rechazarán los viajes no esenciales de otras provincias y países.
 - Los viajes no esenciales son viajes con fines recreativos.
 - Se recomienda no reservar excursiones de camping / senderismo / vacaciones fuera de su área local.
 - Las reservas que ya tengas serán canceladas y reembolsadas.
 - Los bloqueos de carreteras y los puestos de control en las terminales de ferry y las fronteras terrestres harán cumplir la orden. Pero no debe ser sometido a paradas aleatorias.
 - A discreción de la policía, las personas que no obedezcan las restricciones de viaje pueden ser multadas con \$575.
 - Los viajes esenciales todavía están permitidos, estos pueden incluir:
 - Volver a su residencia principal, mudarse o ayudar a alguien a mudarse.
 - Trabajo, escuela, cuidado de niños, custodia compartida
 - Recibir atención médica o servicios sociales o ayudar a otra persona
 - Proporcionar atención o asistencia a una persona, visitar a un residente en vida asistida u hospital, asistir a un funeral
 - Comparecencia ante la corte, check-in de libertad condicional
- **Las actividades en interiores siguen estando restringidas:**
 - No hay servicio de comida en restaurantes y bares. Solo comedor en el patio y comidas para llevar.
 - No hay reunión interior de ningún tamaño.

- Los servicios religiosos interiores están suspendidos.
- Los ejercicios en interiores están suspendidos, sin importar el nivel de intensidad.
- Las personas que viven solas pueden tener hasta 2 visitantes dentro de su residencia. Deben ser dos personas en tu burbuja central.
- Las personas que viven solas también pueden visitar otra residencia con más de un ocupante.
- **Reuniones al aire libre limitadas a una burbuja central de 10 personas:**
 - Asegúrese de limitar su círculo social a las mismas 10 personas.
 - Usted todavía debe practicar el distanciamiento social, usar una máscara facial y lavarse las manos con frecuencia al conocer gente al aire libre.
- **Las cirugías no urgentes pueden retrasarse debido a la limitada capacidad hospitalaria**
 - Ninguno de los hospitales de Fraser Health y Vancouver Coastal Health recortará 1750 cirugías no urgentes en las próximas dos semanas para hacer frente a una avalancha de hospitalizaciones covid-19.

Estas restricciones son medidas temporales para asegurarnos de que podemos seguir cuidando a aquellos que están en mayor riesgo. Las decisiones no se toman a la ligera. Este es un recordatorio para mantenerse local y seguir las directrices. Hagamos nuestra parte y seamos amables el uno con el otro.