



**MEMORANDUM INFORMATIVO ACERCA DE COVID-19**  
**6 Agosto 2020**  
**Actualizaciones del Oficial de Salud Pública**

En las últimas semanas, en nuestra provincia se han presentado brotes de COVID-19 debido a fiestas y a la congregación de grandes números de personas. Esto significa que el riesgo de contraer el virus está presente en nuestra vida diaria. Así como las restricciones se levantan en la fase 3 del plan de reapertura, es aún más importante que todos practiquemos las medidas de seguridad y sigamos las guías recomendadas para proteger la salud de nuestras comunidades. Para hacer esto, usted debe:

1. Usar siempre un cubre-bocas en el sistema de transporte público, medida que será mandatoria a partir del 24 de agosto.
2. Evite fiestas y grandes aglomeraciones. Mantenga las reuniones dentro de casa en números pequeños, un máximo de 6 personas que no vivan con usted.
3. Use medidas protectoras cuando esté fuera en espacios públicos: distancia de 2 metros con otras personas y mascarilla.
4. Practique la distancia física, el lavado de manos y el uso de mascarilla en espacios públicos cerrados.

**Recuerde: quédese en casa si está enfermo, lave sus manos regularmente, manténgase 2 metros aparte en público y use una mascarilla si no puede mantenerse 2 metros aparte.**

---

**Información más detallada**

**1. El sistema de transporte público de B.C. hace mandatorio el uso de mascarilla iniciando el 24 de agosto**

- Empezando el 24 de agosto, es obligatorio el uso de mascarilla en todo el transporte público y en toda la provincia.
- Esta medida aplica a toda persona en los autobuses, trenes y el SeaBus en Metro Vancouver, y en los autobuses operados por BC transit fuera de la región.
- La única excepción es para niños menores de 5 años y personas que no puedan usar una mascarilla por condiciones médicas.

## **2. Evite fiestas y reuniones de muchas personas**

Los casos de COVID-19 están presentándose por fiestas privadas en el área metropolitana de Vancouver, similar al brote en Kelowna conectado a reuniones privadas.

- Evite grandes aglomeraciones.
- Evite asistir a fiestas, aún si son pequeñas. La mezcla de varios grupos sociales en diferentes fiestas puede contribuir a la diseminación del virus.
- Reúnase con un máximo de 6 personas que no vivan en su casa.
  - Es mejor reunirse en espacios abiertos, fuera de casa.
  - Mantenga la distancia física. No abrazos ó besos con personas que no vivan en su casa.
  - Use platos y cubiertos desechables. Anime a las personas a que traigan su propia comida. Evite compartir comida, utensilios ú otros artículos personales.
  - Promueva el aseo de manos teniendo jabón líquido, botes de basura que no necesiten tocarse y desinfectante de manos a base de alcohol.

## **3. Use medidas protectoras cuando esté en espacios públicos abiertos**

Es importante mantener las medidas protectoras en los espacios públicos abiertos como son los senderos de caminata, las playas, parques, lugares de acampar, parques de juegos y parques para perros.

Las medidas que puede practicar en estos espacios abiertos incluyen:

- Evite los grupos grandes de personas en las playas, en las áreas de comida, los miradores y en las entradas y salidas.
- Lave ó desinfecte sus manos después de tocar las áreas comunes como las bancas de los parques, los baños públicos y el equipo de los parques de juegos.
- Juegue deportes de recreación de bajo contacto donde pueda mantener la distancia de 2 metros con otros jugadores.
- Lleve su botella de agua y bocado, y evite usar las áreas públicas para beber agua.
- Evite compartir artículos con gente que no viva en su casa ó no están dentro de su grupo de 6 personas.

## **4. Practique medidas de seguridad en espacios públicos cerrados**

Muchos restaurantes están abriendo sus áreas techadas. Para protegerse usted y a otros, debe conocer los riesgos y opciones antes de comer dentro.

- Pida comida para llevar, ó coma en el área de afuera en la terraza ó patio si es posible.
- Siga la recomendación de comer con 6 personas y NO cambie de mesa.
- No comparta bebidas ó utensilios.
- Limpie sus manos después de tocar los menús, mesas, sillas, botellas de condimentos y las máquinas para pagar.
- Use una mascarilla antes de sentarse en su mesa.
- Evite los servicios de bufets y las máquinas que sirven las bebidas.

- Limite el consumo de alcohol para que sea capaz de tomar buenas decisiones y practique las medidas de seguridad.

Además de las medidas de seguridad para todos los espacios públicos puede tomar otras precauciones adicionales al hacer sus compras:

- Ciertos establecimientos como Walmart Canada y Costco, requieren el uso de mascarillas dentro de sus tiendas. Aún sin esa política, usted debe usar mascarilla en esos espacios techados.
- Limite el número de personas que van con usted.
- Limite lo que toca: solo toque lo que va a comprar.
- Siga las marcas y signos que indican la distancia física en el piso.
- Trate de no quitarse la mascarilla entre los sitios a los que va.

Nuestra provincia ha logrado mantener el número de eventos de transmisión bajo gracias a las medidas que hemos tomado. Necesitamos mantenernos en calma, estar alertas y seguir las indicaciones para que nuestra provincia continúe su plan de reapertura de manera segura.