



## ኮቪድ-19 ሓበሬታ መዘኻኸሪ

29 ሰኔ 2020

### ቢሲ ዳግማይ ምክፋት 3ይ መድረኽ

#### ሓጻር መግለጻ

ቁጽረ ብዝሒ ዝተለኸፉ ኣብ ከተማና ናብ ታሕቲ ጎዲሉ። ሰበ ስልጣናት ብዛዕባ ዳግማይ ምጅማር ውጥን ምእታው ናብ 3ይ መድረኽ ርግጻኛታት ኮይኖም ኣልው። ናብ'ዚ መድረኽ ኣብ እንኣትወሉ ፡ ክንጽበዮም እንኸእል ገለ ለውጥታትን ቀጻሊ ጥንቃቄን ንዚ ዝስዕብ ይመስል ፡-

1. ብዙሕ ኣገዳሲ ዘይኮነ መገሻታት ኣብ ውሽጢ ቢሲ ምንቅስቓስ ተፈቓዱ። እዚ ማለት ተቐማጦ ኣብ ውሽጢ ከተማ ከም ሆቴላት፡ መዕረፊ ኣጋይሽ፡ መናፈሻ፡ ማይ ንጥዕናና ዝሕግዝ መዘናግዕን (spas) ግዝያዊ ናውቲ ሒዘን ዝጎዓዛ ዓበይቲ መካይን (RV parks) መዘናግዒ ቦታን ክገኙ ይኸእሉ።
2. ሓደግነት ናይ ምትሕልላፍ ሕጂ ውን ኣሎ። ተቐማጦ ንኮቪድ-19 ጥዕናዊ ልምምድ ክዕቁቡ ኣለዎም።
3. ህጻናት ካብ ቤቶም ወዲኦም ዝሓድርሉ ማዓስከራት ዕጽውዩ። ግናኽ ንብዙሕ መዓልታት መዓስከራት ብውሑድ ቁጽረ ይካየድ ኔሩ። ብኣንላይን ካምፕ ውን ካልእ ኣማራጺ'ዩ።
4. ተማሃሮ ካብ መውዓለ ህጻናት ክሳብ 12 ክፍሊ ንመስከረም ናብ ቤት ትምህርቲ ክምለሱ እዮም። እዚ ውን ምስቲ ለበዳ ምቅይያር፡ ክህሉ ይኸእልዩ።

**መዘኻኸሪ፡ ምስ እንሓምም ኣብ ገዛ ምጽናሕ፡ ኣእዳውኩም ብጉቡእ ተሓጸቡ፡ 2 ሜትሮ ተረሓቓኹ ኣብ ደገ 2 ሜትሮ ክትርሓቓኹ እንተዘይኪኣልኩም መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን (ማስክ) ልበሱ።**

#### ዝያዳ ዝርዝር ሓበሬታ

##### 1- ኣገዳሲ ዘይኮነ ምንቅስቓስ ኣብ ውሽጢ ቢሲ

ተቐማጦ ቢሲ ኣብ ውሽጢ ከተማ ኣብ ትሕቲ 3ይ መድረኽ ከም ብዝሒ ገደባት ነጻ ዝኾነሉ ዘሎ ብጥንቃቄ ክንቀሳቐሱ ትጽውዕ ። ገለ ማሕበረሰባት ኣብ ቱሪዝም ይመርኮሳ፡ ካልኣት ድማ ንገደባት ክቕበሉ ድልዎት ኣይኮናን። ብዙሓት ደቂ ኣባት ንበጻሕቲ ዓጽዮም ኣለዎ፡ መምርሒ ምንቅስቓስ ውን ዘይክቐይርዎ ይኸእሉ። ኣብ እንጉዳዘሉ፡-

- ኣቐዲምና ንውጥንን ቅድሚ ምኽድና ድማ ነቲ ቦታ መርመራ ንግበረሉ
- እንተሓሚምና ኣብ ገዛና ንጽናሕ
- ኣብ መንገዲ ምስ እንሓምም፡ ቀልጢፍና ንወሽብ ንሕክምናዊ ምኽሪ ናብ 811 ንይውል
- ተቐበልቲ በጻሕቲ ኣብቶም ማሕበረሰባት ዘለዎ ውሽጣዊ ንግድታት ንይግፈን

- ነስተውዕል! ንኣሸቱ መሕበረሰባት ንበጻሕቲ ዝሕግዝ ኩሉ ናውቲ ክህልዎም ኣይክእል'ዩ :ስለ'ዚ ናትና ኣስቤዛን ኣገዳሲ ንብረትን(ንዋትን) ንማላእ።

ካብ ካልኣት ሃገራት ናብ ቢሲ ዝመጹ ሰባት ን14 መዓልታት ክውሸቡ ኣለዎም። ንኣገዳሲ ዘይኮነ ምንቅስቓስ መንገዲ ንኣሜሪካ ተዓጽዩ ይርከብ።

**2- ምዕቃብ ኮቪድ-19 ጥዕናዊ ልምምዳትን ምርሕሓቕን ውጥን**

ሓደግነት ሽይረስ ምትሕልላፍ ኣብ ከተማና ክሰዕ ሕጂ ኣሎ። ኣብ 3ይ መድረኽ ኣብ ሓባራዊ ምርኻብ ንእሽቶ ምቅይያራት ተጌሩ ኣሎ ። ሓፈሻዊ ክንገብሮ ዘለና፡

- ምስቶም ኣዝዮም ዝቐርቡና (ኩሉ ግዜ ማሳና ዘልዉ) ቁጽሪ ሰባት ንደርት
- ካብቶም ኣዝዮም ዝቐርቡና ወጻኢ ግና'ኹን ንፈልጦም (2-6 ሰባት) ውሑዳት ክንእከብ ንክእል
- ኣእዳውና ምትሕብ፡ግቡእ ጽሬትን ፡ ጽርዖት ቦታናን ምዝውታር
- 2 ሜትሮ ካብ ካልኣት ሰባት ምርሕሓቕ፡ ክንርሓቕ ዘይካኣል እንተኾይኑ ድማ ንኣፍናን ኣፍንጨናን ዝሸፍን ሕክምናዊ ዘይኮነ ጨርቂ (ማስክ) ምግባር
- ምስቶም ኣዝዮም ዝቐርቡና (ኩሉ ግዜ ምሳና ዘለው) ምትሕቕቕቕና ምስዕዓምን ይክኣል'ዩ። ምስ **ካልኣት ሰባት (ዝፈልጡና ኩሉ ግዜ ምሳና ዘየልው) ግና ሰላም ኣይንበልን ኣይንተሓቓቓፍን።**

**3- ናይ ህጻናት መዓስከራት**

- ካብ ቤት ወጻኢ ዝሕደረሉ መዓስከራት ንሙሉእ ክረምቲ ዕጽው እዩ።
- ገለ መዓስከራት ኣብ ቀትሪ ብውሑድ ቁጽርን ውሑስ ዝኾነ መንገድን ይካየድ ኣሎ
- ደቅኹም ምስ ዝሓሙ ኣብ ገዛ ኣጽንሕዎም
- ወለዲ ደቆም ናብ መዓስከራት ኣብ ቀትሪ ምስዳድ ምስዝሰግኡ 'ዲጂታል' ( digital) ናይ ቀትሪ ኣብ መዓስከር ብምዝገባ ውን ተዳልዩ ኣሎ

**4- ምምላስ ናብ ትምህርቲ ኣብ መስከረም**

- ተማሃሮ ካብ መዋእለ ህጻናት ክሰዕ 12 ክፍለ ኣብ መስከረም ናብ ቤት ትምህርቲ ክምለሱ ትጽቢት ይግበር
- ኣንፈት ለበዳ እንተተለዩኩ እዚ ውን ክልወጥ ይክእል'ዩ ።
- 12 ክፍለ ንዝወድኡ ፡ ንመስከረም ኮሌጃትን ዩኒቨርሲታትን ናቶም ውጥናት ከማዕብሉን ብኣካል ምርኻብ ድማ ፍሉይ ኣቀራርባ መምርሒ ክህልዎም እዩ

ግዜ ኮቪድ-19 ኣይሓለፈን፡ ምላሽ ለበዳ ቢሲ ጽቡቕ ዝኾነ ውጽኢት ትርእይ ኣላ። ሰበ ስልጣናት ብተኣማንነት ናብ ዝቕጽል ስጉምቲ ክነተግብር ዘፍቅደልና መንግዲ ንክይድ ኣለና ። ክረምቲ ኣብ ምጅማሩ ንዝናጋዓሉ ዘለና፡ ክንጥንቀቕን መምሪሒታት ክንክተልን ኣገዳሲ እዩ።