



Umbrella Multicultural Health Co-op

Public Health Update

November 20, 2020

## طلب للحد من التواصل الاجتماعي;

نظرًا للزيادة المستمرة في حالات COVID-19 في مقاطعتنا ، فقد تم تمديد طلب البقاء في المنزل لمدة أسبوعين ونصف. سيبقى هذا الأمر ساري المفعول حتى 7 ديسمبر ، مع إمكانية تمديده إذا وصلنا رؤية الحالات المتزايدة.

### ● التواصل الاجتماعي والتجمعات

- تواصل مع أفراد أسرتك المباشرة فقط. لا تجمعات من أي عدد.
- لا تجتمع بداخل اوبخارج المنزل مع أي شخص لا يعيش معك.
- الأشخاص الذين يعيشون بمفردهم لا يمكنهم استضافة التجمعات ولكن قد يتواصلون مع شخصين في فقاعتهم الاجتماعية الأساسية.
- يمكن أن تستمر الجنازات وحفلات الزفاف بحد أقصى 10 أشخاص.
- غير مسموح باستقبال اي اشخاص بالمنزل.
- لا يمكن لأماكن العبادة إقامة خدمات شخصية حتى 7 ديسمبر على الأقل.
- يقتصر السفر خارج المناطق المحلية على السفر الضروري.
- اجعل رحلاتك اليومية تقتصر على الرحلات الضرورية فقط.
- إذا كان من الممكن تأجيل الرحلات إلى أو خارج المقاطعة ، يجب عليك الانتظار للسفر حتى يتم رفع الأمر.
- الأفعنة إلزامية في الداخل
- يجب عليك ارتداء قناع الوجه في أي مناطق عامة داخلية ، بما في ذلك أماكن البيع بالتجزئة ومحلات البقالة.
- يجب عليك ارتداء قناع الوجه في أي مناطق مشتركة في مكان العمل ، بما في ذلك المصاعد وغرف الانتظار.
- في المطاعم ، يجب أيضًا ارتداء قناع الوجه في جميع الأوقات عند عدم الأكل أو الشرب.

إذا لم يتجه معدل الإصابة بـ COVID-19 إلى الانخفاض في الأسابيع القليلة المقبلة ، فسيتم تمديد القيود على مستوى المقاطعة. دعونا جميعًا نتبع الإرشادات ونحمي بعضنا البعض خلال هذه الأوقات الصعبة!