



Umbrella Multicultural Health Co-op

## Public Health Update December 8, 2020

### طلب موسع لتقييد التواصل الاجتماعي:

نظرًا للزيادة المستمرة في حالات كوفيد 19 في مقاطعتنا ، تم تمديد طلب البقاء في المنزل حتى الثامن من يناير

- التواصل الاجتماعي والتجمعات
  - تم تعليق الأحداث الشخصية والتجمعات المجتمعية.
  - لا توجد تجمعات اجتماعية من أي عدد في مكان إقامتك مع أي شخص آخر غير أسرتك .
  - لا تدعو الأصدقاء أو افراد العائلة غير المقيمين معك إلى منزلك.
  - لا للتجمعات خارج المنزل.
  - لا للتجمعات الأطفال للعب.
  - الأنشطة المسموح بها
    - الذهاب في نزهة على الأقدام. يجب عليك التأكد من أن المشي لا يتحول إلى مجموعة من الأشخاص يلتقون بالخارج..
    - مسموح بأن يقوم الأجداد برعاية الأطفال .
  - احتفالات شهر ديسمبر
    - ستبدو جميع احتفالات شهر ديسمبر مختلفة هذا العام. احتفل مع أسرتك المباشرة .
    - النظر في استضافة الحفلات عن طريق مكالمات الفيديو .
    - قم بفك التقاف الهدايا عن طريق مكالمات الفيديو.
    - تجنب السفر إلا إذا كان ذلك ضروريا.
    - اجعل رحلاتك اليومية تقتصر على الرحلات الضرورية فقط.
    - إذا كان من الممكن تأجيل الرحلات إلى أو خارج المقاطعة ، يجب عليك الانتظار للسفر حتى يتم رفع الأمر
  - تطبيق ارتداء قناع الوجه .
    - يجب عليك ارتداء قناع الوجه في أي مكان عام داخلي.
    - بما في ذلك أماكن البيع بالتجزئة ومحلات البقالة ومراكز التسوق.
    - المساحات المشتركة في المباني السكنية والشقق الخاصة.
    - المناطق المشتركة في مكان العمل ، بما في ذلك المصاعد والمطبخ وغرفة الاستراحة.
    - النقل وسيارات الأجرة وخدمات الركوب المشتركة.
    - دور العبادة.
    - المستشفيات والفنادق ومباني المكاتب.
    - مراكز مجتمعية أو مرافق رياضية أو لياقة بدنية.

- المطاعم عند عدم تناول الطعام.
- تخضع لغرامة قدرها 230 دولارًا إذا امتنعت عن ارتداء قناع الوجه.

### ● لقاح كوفيد 19

- ستصل كمية صغيرة من اللقاح الأسبوع المقبل ، وهي مخصصة بشكل أساسي لسكان دار الرعاية طويلة الأجل والأشخاص العاملين هناك.
- ستقدم الدكتورة بوني هنري معلومات أكثر تفصيلاً عن في لقاح كوفيد 19 وقت لاحق من الشهر

. كان هذا العام صعبًا بشكل خاص ، وستبدو نهاية العام مختلفة جدًا عن سابقتها. بينما لا يمكننا رؤية أشخاص خارج اسرتنا الأساسية .  
من المهم بشكل خاص اتباع الإرشادات في الوقت الحالي حتى نتمكن من حماية أنفسنا وبعضنا البعض.