



Umbrella Multicultural Health Co-op

معلومات عن لقاح كوفيد ١٩

January 11, 2021

نظرة عامة

تمت الموافقة على لقاحين كوفيد ١٩ من قبل الصحة الكندية، وهما لقاح فايزر ولقاح مودرنا. تمت الموافقة على كلا اللقاحين من قبل نظام السلامة الصارم في الصحة الكندية. يتم اختبارها لتكون آمنة وفعالة. لا يحمي اللقاح الأشخاص الذين تم تطعيمهم فحسب، بل يحمي الأشخاص المحيطين بهم. وكلما تم تطعيم المزيد من الناس في المجتمع المحلي، كلما كان من الصعب على الفيروس أن ينتشر. ستكون اللقاحات كوفيد ١٩ مجانية لكل شخص في كولومبيا البريطانية مؤهل لتلقيها. لا ينصح مجموعات معينة من الناس لتلقي اللقاح في هذا الوقت. يجري التخطيط لتوزيع اللقاح ويجري تنفيذه. ومن المقرر تطعيم المجموعات ذات الأولوية من الآن إلى آذار/مارس. ومن المقرر أن يتبع السكان عامة المجموعات ذات الأولوية.

معلومات أكثر تفصيلاً

اللقاحات سلامة

الشعور بالقلق أو التردد أمر طبيعي تماماً عندما يكون هناك شيء جديد. لدى الصحة الكندية عملية موافقة شاملة للتأكد من سلامة اللقاحات. ساهم توفير الموارد الأساسية علي تطوير اللقاحات بسرعة. تم اختبار اللقاحات في مجموعة من الناس، بما في ذلك البالغين من مختلف الأعمار بما في ذلك كبار السن، والأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة، والأشخاص من مختلف الأعراق. بمجرد بدء استخدام اللقاح، يتم رصد السلامة والفعالية بشكل مستمر.

الآثار الجانبية

بعد تلقي اللقاحات، يصاب بعض الأشخاص بآثار جانبية قصيرة الأجل خفيفة إلى معتدلة.

وتشمل الآثار الجانبية:

خفيفة إلى معتدلة التعب وفي بعض الحالات قشعريرة

ألم أو تورم في موقع الحقن

صداع أو ألم المفاصل

هذه كلها آثار جانبية طبيعية، وقد تبدو مثل تلك التي شهدت بعد الحصول على حقنة الإنفلونزا. ينصح الناس التي لديها حساسية من أي مكون من المكونات المستخدمة في اللقاحات بعدم تلقي اللقاح في هذا الوقت من المستحسن أن أولئك الذين يعانون من مختلف أنواع الحساسية سواء من اللقاحات أو الأدوية أو من الطعام للتحدث مع أخصائي الرعاية الصحية قبل الحصول على تطعيم الأطفال، الحوامل، والناس الذين يعانون من امراض المناعة. لا يتم اعتماد أي من اللقاحين للاستخدام في الأطفال والحوامل. لا ينصح بالحصول على اللقاحات في هذا الوقت.

لا يجب اعطاء اللقاح في هذا الوقت للأشخاص الذين يعانون من ظروف صحية أو الذين يخضعون لعلاجات معينة.

بالنسبة لبعض الأشخاص في هذه المجموعات، قد تفوق فائدة تلقي اللقاح المخاطر. من المستحسن أن تتحدث إلى مقدم الرعاية الصحية المهنية لاتخاذ قرار بشأن الحصول على التطعيم توزيع اللقاحات والتكلفة

وسترتب الصحة العامة لتلقيح الفئات ذات الأولوية. . لا يلزم اتخاذ إجراء من جانبكم

من كانون الأول/ديسمبر 2020 إلى شباط/فبراير 2021، تشمل المجموعات الأولى التي تم تطعيمها العمال والمقيمين في مساكن الرعاية الطويلة الأجل أو السكنية التي تقدم المساعدة، والعمال في مجال الرعاية الصحية في الخطوط الأمامية، والمجتمعات النائية للسكان الأصليين

من شباط/فبراير إلى آذار/مارس، سيتوسع برنامج التحصين ليشمل كبار السن في المجتمعات المحلية (+85)، وكبار السن من السكان الأصليين (+65) والمسنين، والأشخاص الذين لا يبيت لهم أو يستخدمون الملاجئ، والمرافق الإصلاحية في المقاطعات، والبالغين في دور المجموعات أو الرعاية السكنية الخاصة بالصحة العقلية، ومتلقي الدعم المنزلي الطويل الأجل والموظفين، وموظفي المستشفيات، والأشخاص الذين لا مأوى لهم أو يستخدمون الملاجئ، والمرافق الإصلاحية في المقاطعات، والبالغين في دور المجموعات أو الرعاية السكنية الخاصة بالصحة العقلية، ومتلقي الدعم المنزلي الطويل الأجل والموظفين، وموظفي المستشفيات، والأشخاص من الأطباء العاميين في المجتمعات المحلية، والأخصائيين الطبيعيين، وغيرهم من المجتمعات المحلية للسكان الأصليين

بعد جميع الفئات ذات الأولوية، يمكن لجميع سكان كولومبيا البريطانية الذين يوصى بتلقيحهم الحصول على اللقاحات

كل من يوصى به للحصول على اللقاح كوفيد 19 سيحصل على اللقاح بحلول نهاية عام 2021. لا يلزم اتخاذ إجراء من جانبكم

سوف تكون اللقاحات كوفيد ١٩ مجانية لأي شخص يوصى بتلقيها

يجب على جميع الأشخاص الألتزام بكل توصيات مكتب الصحة العام ، بغض النظر عما إذا كانوا قد تلقوا اللقاح كوفيد ١٩ أم لا

ما زلنا نتعلم كيف تستجيب أجهزتنا المناعية وإلى متى تستمر المناعة بعد الحصول على اللقاح

على الرغم من أن بعض الناس سوف يتلقون اللقاح قريباً، فإنه لا يزال من المهم اتباع أوامر الصحة العامة

غسل يديك بانتظام

ممارسة التباعد الاجتماعي

ارتداء قناع الوجه

البقاء في المنزل عندما تشعر بالمرض

تم تجميع المعلومات الواردة من موقعي BCCDC و Health Canada. للحصول على معلومات مفصلة حول COVID-19 واللقاح من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك ومن هذه المصادر الموثوقة اضغط على الرابط

BCCDC:

<http://www.bccdc.ca/health-info/diseases-conditions/covid-19/covid-19-vaccine/covid-19-vaccination-at-a-glance>

Health Canada:

<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/drugs-health-products/covid19-industry/drugs-vaccines-treatments/vaccines.html>

