



معلومات جدید صحت عامه ۸ جنوری ۲۰۲۱

تمدید دستور در مورد محدود کردن تعاملات اجتماعی:

محدودیت تعاملات اجتماعی یکبار دیگر تمدید گردید.

متأسفانه در ایالت ما روند بستری شدن در بیمارستانها کم نگردیده و همچنین شاهد ظهور موارد بیشتر ابتلا از انگلیس بودیم. که این خود میتواند باعث بروز بیشتر ویروس گردد. بنابراین، ایالت ما محدودیت های اجتماعی و سفر را تشدید نموده است.

محدودیت گردهمایی بین افرادی که در یک خانه زندگی نمی کنند، به استثنای جزئی برای کسانی که تنها زندگی می کنند، حداقل تا 5 فبروری 2021 برقرار است.

این دستور بر همه فرامین فعلی صحت عامه، از جمله ممنوعیت گردهمایی های اجتماعی در خانه های شخصی و همه رویدادها در اماکن عمومی و خصوصی اعمال می شود.

جزئیات بیشتر و یادآوری:

گردهمایی و تعاملات اجتماعی:

■ فقط با کسانی که در خانه با شما هستند ارتباط برقرار کنید. اجتماعات به هر اندازه که باشد ممنوع است.

- با کسانی که با شما زندگی نمیکنند، چپ در داخل و یا خارج از خانه ملاقات نکنید.
- میتوانید با دوستان تان به پیاده گردی بروید اما انرا به دیگر فعالیت های اجتماعی تبدیل نکنید.
- افراد که به تنهایی زندگی میکنند میتوانند با دو نفر از نزدیکان خود به تماس باشند.

■ مجالس فاتحه و عروسی ممکن است فقط با حداکثر 10 نفر در خانه شما برگزار شود.

- مجالس مجاز نیست.

■ عبادتگاه ها تا پایان این دستور نمی توانند خدمات حضوری برگزار کنند.

■ سفر به خارج از مناطق محلی فقط به سفرهای ضروری محدود می شود.

ادامه احتیاط:

■ پوشیدن ماسک در تمامی مکانهای عمومی داخلی مانند مکان های خرده فروشی و فروشگاه های مواد غذایی اجباری است.

• اکنون ماسک های سه لایه توصیه می گردد.

■ حفظ الصحه را رعایت کنید.

■ دستان تان را مرتب بشویید.

■ هنگام عطسه و عرقه صورت خود را بپوشانید.

■ حفظ فاصله اجتماعی و جسمی ، ایستادن در فاصله 2 متری از یکدیگر در مکان های عمومی:

• مواظب باشید که قادر به حفظ فاصله اجتماعی بوده و حتما در محل کار ماسک بپوشید.

• در فضاهای کوچک اداری ، اتاقهای استراحت و آشپزخانه باید بیشتر مراقب بود.

■ سطوح مورد تماس را ضد عفون نمایید.

• در صورتی که مریض هستید در خانه بمانید.

• وقتی علائمی مانند تب ، سرفه ، تنگی نفس و ... دارید ، آزمایش بدهید.

■ در صورت عدم داشتن علام ، آزمایش توصیه نمیگردد.

ما یک سال بسیار طولانی و دشواری را پشت سر گذاشته ایم و هنوز در سال جدید نیز تاثیرات آن وجود دارد. قابل درک است که بنابر محدودیت تعاملات اجتماعی احساس ناامیدی و ناراحتی

کنید. با این حال ، به خاطر تعداد کمی از افرادی که در فصل تعطیلات محدودیت ها را دنبال

نکردند ، ما هنوز از مشکلات خارج نشده ایم.

ما قبلاً توانسته بودیم منحنی را به سمت پایین خم کنیم ، بنابراین اکنون زمان آن است که در

مسیر خود باقی بمانیم.

لطفاً برای ارائه پشتیبانی و ارتباط روانی و عاطفی با دوستان ، خانواده و همسایگان در ارتباط

باشید. بیاید از دلسوزی و درک استفاده کنیم تا این روزهای تاریک را با هم پشت سر بگذاریم.