



ጸብጻብ ዝተሓደሰ ህልዊ ኩነታት ካብ ህዝባዊ ጥዕና

8 ጥሪ, 2021

እገዳታት ምንዋሕ ኮቪድ-19

ማሕበራዊ እገዳታት ዳግማይ ተናዊሑ።

ኣብ ከተማና ምጉዳል ብዝሒ ቁጽሪ ናይ ዝሓመሙን ሕክምና ዝኣተውን ሰባት ኣይተራእዮን። ብተወሳኺ ምቕልቃል ሓድሽ ሻይረስ ኣብ ዓዲ እንግሊዝ ተራእዩ። እዚ ኸኣ ቀልጢፉ ዝመሓላለፍ ዓይነት ናይ'ዚ ሻይረስ እዩ። እዚ ኮይኑ ከተማና ኣብ ማሕበራዊ ንጥፈታትን መገሻታትን እገዳ ብዕቱብ ትዕዘብቲ ክቕጽል እዩ።

ብንእስ ዝበለ ሕድገታት ብዘይካ እቶም ንበይኖም ዝቕመጡ እንተዘይኮይኖም፡ ኣብ ሓይ መንበሪ ገዛ ብሓይ ዘይነብሩ ክሰብሩ ለካቲት 5, 2021 ናብ'ቲ ዝነበሮ ኣይምለስን እዩ።

እዚ ምንዋሕ ንኹሉ ህልው ናይ ህዝባዊ ጥዕና መምርሒ ዝሓቐፈ ኮይኑ ፡ እዞም ዝስዕቡ የጠቓልል ብሓባር ኣብ ናይ ውልቂ ገዛ ምእካብ ከሙኡ'ውን ኩሉ ማሕበራዊ በዓላት ኣብ ህዝባዊ ውልቃውን ቦታታት ዝግበር ይኸልክል።

ዝርዝር ሓበሬታን መዘኻኸርን፡

- ሓባራዊ ምንቅስቃስን ምእካብን

- ብጀካ ምሳና ዝቕመጡ እንተዘይኮይኑ፡ ካብ'ዚ ወጻኢ **ዝኾነ ብዝሒ/ዓቕን ምእካብ ኣይፍቀድን**
 - ኣብ ውሽጥን ኣብ ወጻኝን ምስ ምሳና ዘይቅመጡ ሰባት ኣይንተኣከብ
 - ኣብ ደገ በኣእጋርና ክንቀሳቕስ ንክእል ኢና፡ ናብ ጉጅለ ግና **ኣይንቐይሮ**
 - በይኖም ዝቕመጡ ምስ ክልተ ቀጻሊ ዝረኽብዎም ሰባት ጥራሕ ክራኽቡ ይፍቀድሎም
- ቀብሪ ወይ መርዓ እንተበዝሑ 10፡ ምስ ቀረባ ደቂ-ገዛና ወይ ስድራና ጥራሕ ምእካብ ይፍቀድ፡
 - ተኣኪብካ ዝግበር ግብጃታት (መርዓ) ኣይፍቀድን
- ናይ ኣምልኽ ቦታታት ብኣካል ተራኺብካ ምምላኽ ክሰዕ መወዳእታ ዕለት ናይ'ዚ ትእዛዝ ፍቕድ ኣይኮነን
- መገሻ ካብ ዘባዊ ኣውራጃ ናይ ኣገዳሲ መገሻ ጥራሕ ተሓዲሩ

• **ዝቕጽል ጥንቃቄታት**

- መሸፈኒ አፍን አፍንጫን አብ ውሽጥን ግዴታ ይለበስ እዚ ድማ፣ አብ ህዝባዊ ቦታታትን ከም አብ በብሓደ አቕሑት ዝሸጡ ቦታታን ሃለኻቲ ነገራት ዝሸጡ ድካናትን የጠቓልል።

▪ **ሰለስተ ቐጽላ ዘለዎ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ክልበስ ይምረጽ**

- ግቡእ ጽሬት ንዓቅቦ
 - ብስሩዕ አእዳውና ንተሓጸብ
 - ክንስዕልን ክንህንጥስን ከለና አፍና ንዕበሰ
- ሓባራውን አካላውን ምርሕሓቕ፣ አብ ህዝባዊ ቦታታት ከክልተ ሜትሮ ደው ንበል
 - አካላዊ ምርሕሓቕ አብ ምዕቃብ ጥንቁቓት ንኹን፡ አብ ቦታ ስራሕ መሸፈኒ አፍን አፍንጫን ንልበስ
 - አብ ንእሽቶ ቤት-ጽሕፈታትን፣ ናይ ዕረፍቲ ግዜ ንወጻሉ ቦታን ክሸነን ተወሳኺ ጥንቃቄታት ይገበር
- ብተደጋገሚ ዝተሓተቡ ቦታታትን ንብረትን ነምክኖም
- እንተሓሚምና አብ ገዛና ንጽናሕ
- ከም ረስኒ፡ ደረቕ ሰዓል፡ ሕጽረት ትንፋስ ካልእን,,,,,,,ምልክታት ምስ ዝህልወና መርመራ ንግበር
 - ምልክታት ምስዘይራኣየና መርመራ ምግባር ኣይምረጽን

አዝዩ ነዊሕን ከቢድን ዓመት እዩ ኔሩ፣ እቲ ጽልዎ ውን አብ ሓድሽ ዓመት ውን ይቕጽል ኣሎ። ብሰንኪ ድሩት ሓባራዊ ምርኻብ ፡ሓዘንን ጋህን ከም ዝስማዓኩም ርዱእ እዩ። እንተኾነ ግና አብ ቅን ባዓላት ብሰንኪ ውሑዳት ቁጽሪ ሰባት ነቲ ቀይድታት ብዘይምኽታሎም ካብ'ቲ ዓዘቕቲ ክሰብ ሕጂ ክንወጽእ ኣይከኣልናን።

አብ ዝሓለፈ እዋን ብዝሒ ናይ ዝተለኸፉ ሰባት ክንቅንስ ኪኢልና ኔርና፡ ሕጂ ውን ኣብ'ቲ መንገዲ ንጸንሓሉ ግዜ እዩ። ብዝተኸለለና ንመሓተትና፡ ቤተሰብናን ጉረባብትናን ንኣእምራውን ስሚዒታውን ሓገዝን ርክብን ንምግባር ብተሌፎን ደሃይ ንገባበር። ካብ'ዚ ናይ ጸልማት ግዜ ብሓባር መታን ክንወጽእ ድንጋጸን ርድኢትን ይሃልወና።