



Umbrella Multicultural Health Co-op

Public Health Update

Feb 5, 2021

Restricciones extendidas para COVID-19:

La tasa de infección en BC se está moviendo ligeramente hacia abajo en las últimas semanas, pero todavía no está declinando tan rápido como esperábamos y las restricciones para la pandemia se han extendido sin fecha de terminación.

La extensión aplica a todas las órdenes de salud pública actuales, incluyendo prohibición de reuniones sociales en casas privadas y todos los eventos en locales públicos o privados.

Información detallada y recordatorios:

- **Interacciones sociales y reuniones**

- Socialice solo con las personas que viven en su casa. No se permiten reuniones de **ningún tamaño**
 - NO se reúna dentro o fuera con nadie que no viva con usted.
 - Usted puede salir a caminar con algún amigo, pero que NO se convierta en una actividad de grupo.
 - Las personas que viven solas pueden socializar con 2 personas dentro de su círculo social inmediato.
- Funerales y bodas pueden celebrarse SOLO con su familia inmediata, 10 personas máximo. No se permiten recepciones.
- Las iglesias y templos no pueden celebrar servicios en persona hasta que termine esta orden.
- Los viajes están restringidos a solamente los esenciales.

- **Precauciones que continúan**

- Las mascarillas son obligatorias en cualquier área pública cerrada como tiendas y supermercados.
- Mantenga buena higiene.
- Distanciamiento social y físico, 2 metros aparte en espacios públicos.
- Desinfecte las superficies y objetos que tocamos frecuentemente.
- Quédese en casa si se siente enfermo.
- Hágase la prueba si tiene síntomas como fiebre, tos seca o dificultad para respirar, etc.

Necesitamos proteger el progreso que hemos logrado. Continuar con las restricciones actuales nos permite disminuir la transmisión al mismo tiempo que se distribuyen las vacunas al público. Al mantener la cuenta de casos baja, nos aseguramos que el sistema de salud pueda responder para atender a todos los pacientes que así lo necesiten.