



Umbrella Multicultural Health Co-op

Actualización de Salud Pública

Marzo 29, 2021

Restricción de actividades en interiores:

Estamos viendo un aumento reciente de casos de COVID-19 en Columbia Británica. A través del rastreo de contactos, percibimos que el mayor riesgo de infección ocurre en ambientes interiores. La Dra. Bonnie Henry y otros funcionarios de salud pública han anunciado nuevas restricciones para contener la propagación del virus.

- **Las comidas en interiores están prohibidas temporalmente:**

- La orden inicia a medianoche del 29 de marzo y estará vigente hasta el 19 de abril de 2021.
- Aún se permiten pedidos de comida para llevar y comer en los patios.

- **No se permiten actividades de grupo en interiores de ningún tipo:**

- Solo se permiten actividades individuales o uno a uno.
- Se suspenden los servicios religiosos en interiores.

- **Se permiten los servicios religiosos al aire libre, pero con varias limitaciones:**

- Los servicios pueden incluir hasta 50 personas o 50 vehículos con todos los asistentes dentro del vehículo.
- Los exámenes médicos y las mascarillas son obligatorios y se mantienen a 2 metros de distancia entre los diferentes hogares.
- No se permiten coros y los grupos de adoración no pueden tener más de 5 músicos. Los participantes que no sean líderes de los rezos o solistas NO pueden cantar ni corear.
- Los participantes deben dispersarse terminando el servicio y no reunirse con otros en el mismo servicio.

- **Reuniones al aire libre limitadas a las mismas 10 personas:**

- Aunque se permiten reuniones al aire libre de hasta 10 personas, es importante limitar su círculo social a las mismas 10 personas.
- Asegúrese de mantenerse alejado, use mascarilla, no comparta alimentos ni utensilios y lávese las manos con frecuencia.

- **Trabajar desde casa y limitar los viajes:**

- Se pide a los trabajadores trabajar desde casa si es posible.
- Límite todos sus viajes a asuntos esenciales.

En este momento estamos en otro punto difícil y necesitamos romper la cadena de transmisión con estas nuevas restricciones. ¡Siga las pautas y sea amable con los demás durante este momento difícil!