



Umbrella Multicultural Health Co-op

### ዝተማሓየሽ ሓበሬታ ካብ ህዝባዊ ጥዕና

ሓምሌ 1, 2021

#### ጽሑፍ ሓበሬታ፦

ብሳላ ኣብ ኣውራጃ እተገብረ ናይ ክታብት ጸዕርታት ልዕሊ 76 ሚሊታዊት ካብ 12 ዓመትን ንላዕልን ዝዕድሚኦም ሰባት ናይ መጀመርታ ዓቕን ናይ ኮቪድ-19 ክታብት ረኺቦም ፡ ንጡፍ ቁጽሪ ብቲ ሕማም ዝተለኸፉ ሰባት እውን ይንኪ ኣሎ ። ቢ.ሲ ካብ ሓምሌ 1 ሓምሌ 2021 ኣትሒዞ ናብ 3ይ መድረኽ ዳግማይ ምኽፋት ክትሳገር እያ።

ብዙሓት ቐይድታት ይለዓል ኣሎ ። ገለ ኻብቲ ኣገዳሲ ለውጥታት እዚ ዚሰዕብ የጠቓልል ፦

- ንኣፍናን ኣፍንጫናን ዝሸፍን (ማስክ) ኣብ ዕጽው ማዕጸ ህዝባዊ ቦታታት ግዴታ ዝነበረ ትእዛዝ ተኣልዩ፡ እንተኾነ ግና ነቶም ምሉእ ብምሉእ ዘይተኸተቡ መሸፈኒ ገጽ (ማስክ) ክለብሱ ይምረጽ።
- ኣብ ዕጽው ማዕጸ ይኹን ኣብ ግዳም ዚግበር ብሕታዊ ምትእኽኻብ ደረት ኣይክህልዎን እዩ።
- እተወደበ ምትእኽኻብ ዝያዳ ዓቕሚ ሰብ ኸም ዚህልው ኺግበር ይከኣል እዩ። ኣብ ሃይማኖታዊ ኮነ ኣብ ናይ ኣምልኽ ኣገልግሎታት ቁጽሪ ተሳተፍቲ ደረት የብሉን ።
- ንስፖርትን ምውሰዋስ ኣካላትን ንተዓዘብትን ዓቕሚ ወሲኹ።
- ኣብ መላእ ካናዳ ንምዝንጋዕ ዚግበር ጉዕዞ ተፈቐዱ ኣሎ።
- ናብ ስራሕ ምምላስ ይቐጽል ። ዋዕላታትን ኣኼባታትን ተፈቐዱ

#### ዝርዝር ሓበሬታ፦

- **ናይ ገጽ መሸፈኒ ምልባስ ትእዛዝ ተላዒሉ**
  - ኣብ ኣደራሻት፡ ኣብያተ-መግቢ፡ ህዝባዊ መጓዳዝያ ኣብ ዕጽው ገዛ ህዝባዊ ቦታታት ናይ ገጽ መሸፈኒ ምልባስ ካብ ሕጂ ንደሓር ግዴታ ኣይኮነን
  - ይኹን እምበር መሸፈኒ ገጽ እቲ ናይ መጠረሽታ መከላኸሊ ረኽሲ እዩ። እቶም ምሉእ ብምሉእ ዘይተኸተቡ ሰባት መሸፈኒ ገጽ ክለብሱ ኣዘዩ ይምረጽ።
    - ድሕሪ 14 መዓልታት ካልኣይ ክታብት ኮቪድ-19 ምውሳድና ምሉእ ብምሉእ ከምዝተኸተብና ይሕሰብ። ምኽንያቱ ስርዓተ ምክልኻል ሕማም ድሕሪ ክታብት፡ ነቲ ረኽሲ ንምክልኻል ግዜ ስለ ዝወስድ።
- **ብሕታዊ ምትእኽኻባት**
  - ብሕታዊ ምትእኽኻባት ኣብ ዕጽው ገዛ ይኹን ኣብ ግዳም ናብ ንቡር ክምለስ ይከኣል። ብዝሒ ሰባት ደረት የብሉን
  - መደብ ምዝንጋዕ ናይ ብሓብር ምሕዳርን መደብ መዓልቲ ጸወታን ተፈቐዱ
- **እተወደበ ምትእኽኻብ**
  - ኣብ ዕጽው ማዕጸ ዝግበር እተወደበ ምትእኽኻብ ካብዞም ዝስዕቡ ክልተ ዝበዝሐ ዓቕሚ ሰብ ክህልዎ ይኽእል፡ ክሳብ 50 ሰባት ወይ 50 ሚሊታዊት ዓቕሚ



Umbrella Multicultural Health Co-op

- ኣብ ግዳም ዝግበር እተወደበ ምትኽኻብ ካብዞም ዝሰዕቡ ክልተ ዝበዝሐ ዓቕሚ ሰብ ክህልዎ ይኽእል፡ 5000 ሰባት ወይ 50 ሚሊዮን ዓቕሚ
- ኣብ ሃይማኖታዊ ኣኼባታትን ኣምልኮን ደረት ወይ ቀይድታት ኣይህልዎን
- ጉዑዞ ምዝንጋዕ መራኽብ፣ ፊስቲቫላትን ናይ ንግዲ ምርኢታትን ምስ ናይ ተመሓላለፍቲ ሕማማት ውጥን ናብ ንቡር ክምለስ ይክእል
- **ቤት መግብን መስተን**
  - ኣብ ዕጽው ገዛ ይኹን ኣብ ግዳም ሰባት ብጉጅለ ዝምገብሉ ደረት የብሉን
  - ናብ ንቡር ናይ መስተ ሰዓታት ኣገልግሎት ይምለስ
  - ኣብ መንጎ ሰደቓታት ማሕበራዊ ርክብ ኣይህሉን
- **ለይታዊ ትልሂት**
  - ኣብ ሓንቲ ጣውላ ክሳብ 10 ሰባት ክቕመጡ ይኽእሉ፡ ጣዋሉ 2 ሚትሮ ይረሓቑ
  - ሳዕስዒት ኩነት ኣብ መንጎ ሰደቓታት ማሕበራዊ ምትእኽኻብ ኣይፍቀድን
- **ካሲኖ ( ናይ ጠላዕ ክለብ)**
  - ነቲ ኣብ መደበራት ጸወታታት ዘሎ ዓቕሚ ብ50 ሚሊዮን ነክዮ
- **ስፖርትን ኣካላዊ ምንቅስቃስን**
  - ከሉ እቲ ኣብ ዕጽው ገዛ ዚወሃብ ናይ ምውስዋስ ኣካላት ትምህርቲ ንቡር ዓቕሚ ኺህልዎ ይፈቅድ
  - ጂምናዥዩም ኩነት መዘናግዲ ዚግበረሉ መሳላጥያታት ንቡር ዓቕሚ ኺህልዎ ይፈቅድ
  - ኣብ ግዳም ዚግበር ስፖርታዊ ውድድራት ካብዞም ዝሰዕቡ ክልተ ዝበዝሐ ዓቕሚ ሰብ ክህልዎ ይኽእል፡ 5,000 ተዓዘብቲ ወይ 50% ዓቕሚ
  - ኣብ ግዳም ዚግበር ስፖርታዊ ውድድራት ካብዞም ዝሰዕቡ ክልተ ዝበዝሐ ዓቕሚ ሰብ ክህልዎ ይኽእል፡ 50 ተዓዘብቲ ወይ 50% ዓቕሚ
- **መገሻ**
  - ኣብ መላእ ካናዳ ዝግበር ጉዑዞ ንምዝንጋዕ ተፈቑዶ
- **ኣብያተ ጽሕፈትን ቦታ ስራሕን**
  - ናብ ስራሕ ምምላስ ቀጻሊ እዩ
  - ሰሚናራትን ዓበይቲ ኣኼባታትን ክግበር ይክእል
  - ኣብ ስራሕ ተመሓላለፍቲ ሕማም ንምሕካም መደብ ክወጽእ ኣለዎ

እቲ ናይ መወዳእታ መደብ ዳግማይ ምኽፋት ኣብ 7 መስከረም ኪጅምር ተስፋ ይግበር። ኣብ'ዚ ተስፋ ዘለዎ ሓጋይ ክንሕጎስን ካብ ለበዳ ክንፍወስን፡ ሕጂ ኣብ ቅኑዕ መንገዲ ኢና ዘለና ።

ክታብት ምውሳድና ንዓናን ንሰድራቤትናን ክከላኸለልና ኪኢሉ፡ ንኹሉ ሰብ ድማ ብጥንቃቄ ዳግማይ ንክኸፈት ኣኺኢልዎ። ነቲ ቐዳማይ ወይ ካልኣይ ዓቕን ክታብት ክንወስዶ ብቐዓት እንተኾይና ኣብ ዝረኹብናዮ ዕለት ኣብ ዝሓጸረ ግዜ ክንምዝገብ ይምረጽ። ብኣንላይን ክንምዝገብን ቐጻራ ክንሕዝን ንኽእል ወይ ድማ ናብ 1-833-838-2323 ንደውል። ብተወሳኺ ውን ንዝያዳ ሓዝዎ ሕሙማት ምስ ሓካይም ዘራኽቦ (CCHBs) ክንውከስን ንኽእል ኢና። ንስኻ/ኺ ወይ ካብ ስድራና ሕማም ምስ ዝስምዓና፡ ኣብ ገዛ ንጽናሕ ብቐልጡና ድማ ንመርመር።