



Umbrella Multicultural Health Co-op

እዋናዊ ሓበሬታ ህዝባዊ ጥዕና - ክታብት ኮቪድ-19 ካብ 5 ክሳብ 11 ዓመት ቈልዑን ; ንዓባይቲ ዝኸውን ንኣቕዲሙ ዝተወሰደ ክታብት መበርትዒ ክታብት (booster dose)

22 ሕዳር 2021

ጽማቕቶ

ካብ 5 ኸሳዕ ስድስት ዓመት ዝዕድሚኦም ቈልዑ ክታብት ኮቪድ-19 ክወስዱ ይኸእሉ ኢዮም። ወለዲ ንደቆም ኣብ [Get Vaccinated system](#) ዝበሃል ብምእታ ክምዘገቡ ይኸእሉ።

ህዝቢ ጥዕና ሰብ-ስልጣን ቢሲ ኮቪድ-19 ክታብት ዝምልከት፡ ዝቐጽል ስጉምቲ ንኸሎም ብቐዓት ሰባት ኣቐዲሙ ንዝተወሰደ ክታብት መበርትዒ ክታብት (booster dose) ምዕዳል ምዃኑ ኣፍላጢም።

ዝርዝር ሓበሬታ፡-

ካብ 5 - 11 ዓመት ንዝዕድሚኦም ቈልዑ ዚኸውን ኮቪድ-19 ክታብት

ዝኸውን ይኸውን ቈልዑ ካብ 5 ኸሳዕ ስድስት ዓመት ዝዕድሚኦም ኮቪድ-19 ክታብት ክወስዱ ይኸእሉ ። ኣብ ሓጺር እዋን ድልው ክኸውን እዩ ። ደቅና ደቂ 4 ዓመት ምስ ዝኸውን ሓሙሽተ ዓመት ምስ መልኡ ክኸተቡ ይኸእሉ ። እቲ ኸፍሊት ብናጻ ኢዩ ደቅና ድማ ንኸወስድዎ ናይ ቢሲ ክንክን ጥዕና ካርድ ኣየድልዮምን ኢዩ።

ወለዲ ንደቆም መዓስ ክኸተቡ ከም ዘለዎም ምእንቲ ኸፈልጡ ኣብ [Get Vaccinated system](#) ክምዘግቡዎም ይኸእሉ።

ንደቅና ንቐጸራ ክታብት ምድላው

ንደቅና ሓደ መዓልቲ ቐድሚ ክታብት ዝወስዱላ ብዛዕባ ክታብት ኸንነግሮም ንኸእል ኢና። ደቅና ብዛዕባ እቲ ክታብት ዘለዎም ዝኸውን ይኸውን ሕቶ ኺሓቱ ከነተባብዎም ይግብኣና። ኣብ እዋን ቐጸራ እንታይ ከም ዜጋጥም ኪርድኡን ነጻ ክስምዖምን ኣገዳሲ እዩ ።

ኣቐዲምና ኮቪድ-19 ክታብት ወሲድና እንተድኣ ኮይና ናይ ገዛእ ርእስና ተመክሮ ከነካፍሎም ይከኣል እዩ።

- ክውግኡ ከለዎ ክቐንዘዎም ከም ዝኸእል እንተኸውን ግን ኣይድንገኡን እዩ።
 - ቅልጽሞም ንሒደት ሰዓታት ክብደት ክስምዖም ወይ ክሕምሞም ዚኸእል እኳ እንተ ኸውን እቲ ስምዒታት ግና ክጠፍእ እዩ።
- ብዘይካዚ "CARD " ዚብሃል ስርዓት ክንጥቀመሉ ንኸእል ኢና ፣ እዚ ኸእ ደገፍ (comfort); ምሕታት (ask); ምዝናይን (relax) ኣቐልቦም ኸም ዚሰርቕ ምግባርን (distract); እዚ ኸእ ደቅና ቦቲ ዝደለይዎ መገዲ ንኸዳለዉ ኺሕግዘም ይኸእል እዩ ።

ንዓባይቲ ዚኸውን ኣቐዲሙ ንዝተወሰደ ክታብት መበርትዒ (booster dose) ክታብት

ካብ መስከረም ክሳብ ታሕሳስ 2021፡ ኣቐዲሙ ንዝተወሰደ ክታብት መበርትዒ ክታብት (booster dose) ዕድመ ክለኣኸ ኢዩ እዚ ድማ ቡብደረጃ ፤-

- ብሕክምና ኣዝዮም ተነቀፍቲ ምዃኖም ዝተረጋገጸ (ናይ ምክልኻል ዓቕምም ዝተዳኸመ)
- ኣብ ገጠራትን ከሙውን ኣብ ርሑቕ ዚነበሩ ደቂባት ማሕበረሰብ
- ንነዊሕ እዋን ኣብ ናይ ክንክን ቦታ ዝቐመጡን ብኣለይቲ ዝእለዩ ሰባትን



Umbrella Multicultural Health Co-op

- * ደቂ 70+ዓመት ሽማግሌታትን ደቂ 12+ ዓመት ደቀባትን
- * ንገዢ እዋን ኣብ ቤቶም ዚሕገዙ ዓማዊልን ከሙውን ሽማግሌታት ባዕሎም መነባብሮኦም ዘካይዱን
- * ኣብ ውሽጢ ሓጺር እዋን 1ን 2ን ዓቕን ክታበት ዘለዎም ሰራሕተኛታት ክንክን ጥዕና

ብግምት ካብ ጥሪ ኸሳዕ ግንቦት 2022፡ ብዙሓት ሰባት በዚ ዝሰዕቡ መሰርዕ ኣቕዲሙ ንዝተወሰደ ክታበት መበርትዒ ክታበት ንኸወሰዱ ኺዕደሙ እዮም፡-

- * ብሕክምና ኣዝዮም ተነቀፍቲ ዝኾኑ (ናይ ምክልኻል ዓቕምም ዘይተዳኸመ)
- * ኣብ ከቢድ ክንክን ከሙውን ንገዢ ግዜ ኣብ መእለይ ቦታ ዝሰርሑ ናይ ክንክን ጥዕና ሰራሕተኛታት፣ ነበርቲ ብኣለይቲ ዝእለዩ ሰባት
- * ሰራሕተኛታት ክንክን ጥዕና ኣብ ማሕበረሰብ
- * ዝተረፉ ኰሎም እዮም 12+ ዓመት ዝዕድሚኦም ፡ ከሙውን ቅድሚ 6 ኸሳዕ 8 ወርሒ ካልኣይ ክታበት ኮቪድ-19 ዝወሰዱ

ኣብዚ እዋን እዚ ከም መደብ ተታሒዙ ዘሎ፡ ሰባት ኣቕዲሙ ዝተወሰደ ክታበት መበርትዒ ክታበት ኣብ ክለኒካት ጥዕና ወይ ኣብ ፋርማሲታት ቆጻራ ንኸሕዙ እዩ ። እቲ ማእከል ደወል ነዮም ብኢንተርነት ክጥቀሙ ዘይክእሉ ሰባት ምድጋፍ ኪቕጽል እዩ። ኣብ ምክኢን ክልኒክ ኣቕዲሙ ዝተወሰደ ክታበት መበርትዒ (booster dose) ክታበት ኣይርከብን እዩ።

ሓቕታት

- * ኣብ ቢሲ ልዕሊ 90,000 ኣቕዲሙ ዝተወሰደ ክታበት መበርትዒ መድሃኒት ተዋሂቡ እዩ።
- * ኰሎ ዓቕን መድሃኒት ኤም. ኣር. ኤን. ኤ (mRNA) ክታበት እዩ ። እዮም ንመጀመርታ ወይ ንኻልኣይ ዓቕን ኣስትራዘነካ እተቐበሉ ሞደርና ወይ ፋይዘር ክታበት (booster) ኪቐበሉ እዮም ።
- * ሰብ-ሰልጣን ጥዕናን ፋርማሲታትን ኣብ ርእሲ እቲ COVID-19 ዝተወሰደ ክታበት ከሙውን ኣቕዲሙ ንዝተወሰደ መበርትዒ ክታበትን፡ ብተወሳኺ ውን ኣብ'ዚ ቀውዒ ኣብ ክለኒካት ናይ ኢንፍሉወንዝ ምትኳር ክቕጽሉ ኢዮም።
- * ልዕሊ 90% ዝኾኑ ብሪትሽ ኮሎምቢያውያን ኣብ ቢ. ሲ. Get Vaccinated ዝብል ሲስተም ተመዝጊቦም ይርከቡ።

ኮቪድ-19 ክታበት ኣዝዩ ውጽኢታዊ ኢዩ። ይኹን እምበር ድሕሪ ግዜ ናይ ምክልኻል ዓቕም ብብቑሩብ እናነከዩ ይኸይድ ። ናይ ምክልኻል ዓቕምና ንምድልዳል ኣቕዲሙ ዝተወሰደ ክታበት መበርትዒ ክታበት (booster dose) ክንወስድ ነተባብዕ ። ምክልኻል ንገዛእ ርእሰናን ንኣድሕድናን ካብዚ ቫይረስ እዝን ካብ እተፈለለ ቫይረሳትን ንቕጽል።